

자기 제어능력이 약하고 관심 없는 일에는 잘 집중하지 못하는 산만한 아이들의 주의력과 집중력을 감각통합훈련으로 키워줄 수 있다는 사실이 임상연구결과 밝혀졌다.

ADHD 진단을 받은 초등학생 11명을 대상으로 국립 00병원에서 큐트레이너 감각통합훈련을 1주일에 20분씩 2번 하는 훈련을 5주, 총 합계 3시간 동안 진행했다.

그 결과, 아이들의 집중과 주의력을 방해하는 시각 자극에 대한 아이들의 주의 분산성은 훈련 전 평균 70점에서 훈련 후 54점으로 감소되고 총동적 반응 점수는 훈련 전 평균 71점에서 훈련 후 55점으로 감소되었다. 또한 청각 자극에 대한 아이들의 주의 분산성은 훈련 전 평균 92점에서 훈련 후 69점으로 감소되고 총동적 반응 점수는 훈련 전 평균 86점에서 훈련 후 72점으로 감소되었다. 이 점수들은 65점 이하라야 정상 판정을 받는다.

이 중 시각적 총동반응 점수, 청각적 주의분산성, 청각 반응평균 편차는 통계적으로도 매우 유의미하며 커다란 폭으로 향상되었다.

임상연구결과를 통하여 큐트레이너의 훈련 프로토콜은 1주에 2회씩 총 10세션이라는 짧은 시간(1세션 당 실제 훈련시간은 20분, 총 3시간)에도 불구하고 효율적인 치료효과를 기대할 수 있다.

대응표본 검정

		대응차					t	자유 도	유의확률 (양쪽)
		평균	표준편차	평균의 표준오차	차이의 95% 신뢰구간				
					하한	상한			
대응 1	누락_시각전 - 누락_시각후	16.00000	43.79498	13.20468	-13.42187	45.42187	1.212	10	.253
대응 2	오경보_시각전 - 오경보_시각후	15.09091	12.24299	3.69140	6.86595	23.31586	4.088	10	.002
대응 3	반응평균_시각전 - 반응평균_시각후	-.63636	15.56453	4.69288	-11.09276	9.82003	-.136	10	.895
대응 4	반응편차_시각전 - 반응편차_시각후	9.54545	30.36236	9.15460	-10.85225	29.94316	1.043	10	.322
대응 5	누락_청각전 - 누락_청각후	22.27273	29.72908	8.96365	2.30046	42.24499	2.485	10	.032
대응 6	오경보_청각전 - 오경보_청각후	14.90909	27.25603	8.21800	-3.40176	33.21994	1.814	10	.100
대응 7	반응평균_청각전 - 반응평균_청각후	-9.27273	19.44783	5.86374	-22.33796	3.79250	-1.581	10	.145
대응 8	반응편차_청각전 - 반응편차_청각후	12.27273	13.65350	4.11669	3.10018	21.44528	2.981	10	.014

형광 펜으로 표시된 부분은 유의확률 $p < 0.05$ 에 해당됨